

## Successo nella Vita

Il questionario ti ha chiesto della tua performance. Qui scoprirai come stai valutando il tuo successo. Sulla destra, definisci un obiettivo per te motivante.

### Oggi

I tuoi punteggi suggeriscono che stai ottenendo risultati in diverse aree della tua vita e al contempo vedi spazi di miglioramento. Una delle tue aree molto forti è Qualità di Vita. Alcuni aspetti relazionali stanno andando bene, altri non così bene come speravi. Emerge che le dimensioni che compongono la tua performance siano ben bilanciate (es, vita privata e lavorativa).

### Futuro

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Sfruttare la tua Intelligenza Emotiva

Per mettere la tua Intelligenza Emotiva (IE) in azione, utilizza questo modello a 3 passi; è un ciclo da ripetere. Ecco gli step in ordine decrescente, in alto il più efficace per te.



### Self Awareness

L'autoconsapevolezza è la tua area più forte. Preferisci fare attenzione a "cosa" sta succedendo, osservando gli altri e dentro di te.



### Self Management

La tua abilità di fermarti e valutare è un'altra tua risorsa. Questo può aiutarti a scegliere intenzionalmente.



### Self Direction

Il tuo senso di direzione non guida necessariamente le tue azioni. Potrebbe essere difficile per te pensare ad obiettivi di lungo termine e l'impatto che hai sugli altri.

## Passi operativi

Come puoi utilizzare la tua Intelligenza Emotiva per raggiungere il tuo obiettivo (scritto sopra)? Di seguito trovi alcuni suggerimenti del nostro algoritmo di Intelligenza Artificiale applicato al tuo profilo di IE.



Per avere maggiore chiarezza, utilizza i tuoi punti di forza emozionali per notare e dare un nome ai sentimenti che stanno ostacolando e/o aiutandoti al raggiungimento dei tuoi obiettivi.



Sei forte nella valutazione delle decisioni da prendere. Come puoi utilizzare questo per scegliere accuratamente come reagire? Chiediti: questo mio comportamento mi porterà dove voglio andare?



Qual è l'impatto sul lungo termine dei tuoi obiettivi? Quale valore aggiungi nel mondo andando verso essi? Connetti i tuoi obiettivi a uno scopo a lungo termine per aumentare l'energia.